

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



JANUARI 2025 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9464

WWW.MEIJSWONEN.COM

Onze diensten

- ✓ Fiscale dienstverlening voor bedrijf en particulier
- ✓ Boekhouding/administraties ondernemingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Jaarstukken
- ✓ Mediation bij conflicten/ontbinding
- ✓ Samenlevingscontract of huwelijk
- ✓ Administratieve afwikkeling bij overlijden
- ✓ Ondersteuning voor zzp'ers
- ✓ Budgetcoaching



Voor meer informatie
kijk online



AFORTUNA

Je administratie een last?

Laat ons het werk uit handen nemen!

Bij AFORTUNA begrijpen we dat jouw financiële administratie meer is dan een verplichting; het is de ruggengraat van jouw onderneming. Daarom bieden we een breed scala aan diensten die we volledig afstemmen op jouw specifieke behoeften. Of je nu ZZP'er bent of een bedrijf met personeel runt, wij nemen de administratieve zorgen van je over, zodat jij je kunt richten op wat je het beste doet: ondernemen.

Onze dienstverlening omvat onder andere:

- **Opzetten, inrichten en automatiseren van uw administratie** – Slimme systemen voor meer overzicht en minder tijdsverlies.
- **Verwerken en controleren van uw administratie** – Of u het zelf doet of liever aan ons uitbesteedt, wij zorgen voor een vlekkeloze verwerking.
- **Loonadministratie** – Van salarisstroken tot belasting-aangiften, alles piekfijn geregeld.
- **Jaarrekeningen en tussentijdse controles** – Altijd actueel inzicht in uw financiën.
- **Begeleiding en advies** – Van belastingaangiften tot het kiezen van de juiste rechtsvorm.
- **ZZP-begeleiding** – Starten als zelfstandige? Wij helpen u op weg, van A tot Z.

Daarnaast verzorgen wij jouw belastingaangiften, publicatiestukken voor de Kamer van Koophandel en staan we je bij in bezwaarprocedures en belasting-inspecties. Jouw administratie wordt niet alleen foutloos afgehandeld, maar biedt je ook het inzicht dat nodig is om strategische beslissingen te nemen.

Bij AFORTUNA draait alles om maatwerk. Wij kijken samen met jou naar wat je echt nodig hebt, zodat jouw administratie niet alleen een verplichting is, maar een waardevol instrument wordt om jouw bedrijf naar een hoger niveau te tillen.

Wij zijn het startpunt voor elke particulier en ondernemer.

Maak nu een afspraak. Koffie of thee met een koekje staat klaar.



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ron Schouwenaar

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

NL Bruist

FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT



NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, 076 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 ginnekenbruist &
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

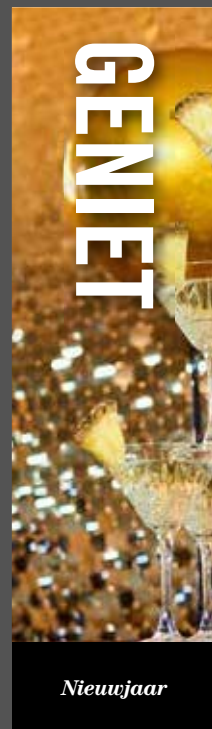
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



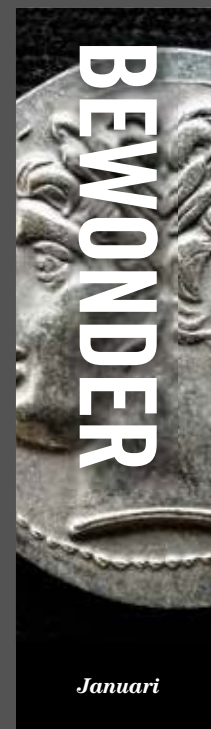
BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!



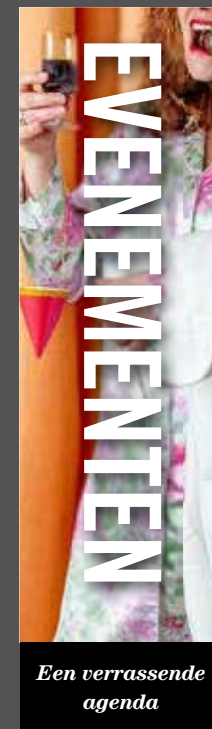
Nieuwjaar

14



Januari

36



*Een verrassende
agenda*

40



*Altijd wat
te winnen*

50

Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



Bruisende lezer,

Het nieuwe jaar begint met een gevoel van mogelijkheden en frisse energie. Het is dé tijd om stil te staan bij wat achter ons ligt en om vooruit te kijken naar alles wat we kunnen bereiken. Goede voornemens vormen een traditie die mensen inspireert om doelen te stellen en positieve veranderingen door te voeren, zowel in hun persoonlijke leven als in hun werk.

Voor ondernemers betekent het nieuwe jaar ook een periode van reflectie en groei. Het is een moment om plannen te smeden, nieuwe kansen te benutten en de koers voor de toekomst te bepalen. Lokale bedrijven spelen hierin een cruciale rol door met creatieve initiatieven, nieuwe diensten en frisse energie bij te dragen aan een inspirerende start van het jaar.

In deze editie van Bruist delen we verhalen van ondernemers die met passie en visie hun goede voornemens in de praktijk brengen. Laat je inspireren door hun plannen en ontdek hoe zij hun doelen vertalen naar concrete acties.

Laten we samen vooruitkijken, dromen waarmaken en van 2025 een jaar maken dat bruist van de mogelijkheden!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.



Goede voornemens

Een nieuw jaar voelt als een frisse start. Goede voornemens zijn populair, maar vaak lastig vol te houden. Hoe zorg je ervoor dat jouw doelen in 2025 wél slagen? Met deze praktische tips kom je verder.

Veel goede voornemens falen omdat ze te vaag zijn. Maak je doel concreet. Dus niet 'ik wil gezonder leven', maar 'ik eet elke dag twee stuks fruit'. Kleine, haalbare stappen vergroten je kans op succes.

Focus op één verandering

Probeer niet alles tegelijk te doen. Kies één voornemen waar je je op richt. Dit geeft focus en motiveert om door te gaan als je dit doel bereikt hebt.

Maak een plan

Een goed plan is essentieel. Schrijf je doel op, verdeel het in kleine acties en plan deze in je agenda. Bijvoorbeeld: elke dinsdag en donderdag ga ik een halfuur wandelen. Door je voortgang bij te houden blijf je gemotiveerd.

Zoek steun

Een steunend netwerk maakt een groot verschil. Deel je doelen met vrienden of familie. Samenwerken of simpelweg iemand hebben die je aanmoedigt helpt enorm. Niemand is perfect. Val je een keer terug in oude gewoontes? Laat je niet

ontmoedigen. Herpak jezelf en focus op de volgende stap. Consistentie is belangrijker dan perfectie.

Populaire voornemens

Hoewel doelen persoonlijk zijn, zijn er enkele klassiekers:

- Meer bewegen: Wandelen, yoga of sporten.
- Gezonder eten: Klein beginnen, zoals meer groenten toevoegen.
- Minder stress: Tijd maken voor ontspanning.
- Nieuwe vaardigheden: Denk aan een cursus of een nieuwe hobby.

Begin vandaag

Je hoeft niet te wachten tot 1 januari. Start klein en werk stap voor stap naar je doel. Het nieuwe jaar biedt een prachtige kans, maar elke dag is een goede dag om te beginnen.

Met focus, doorzettingsvermogen en een concreet plan maak jij van 2025 een jaar vol groei en succes. Zet die eerste stap en maak het waar!



Elke wandelaar KIEST VOOR SHOERAMA

Bij ShoeRama, met al meer dan 54 jaar ervaring, vind je de ideale wandelschoenen en -sokken voor elke voet en elk avontuur. Wij hebben een uitgebreide collectie dames- en herenwandelschoenen, ook in diverse breedtematen en met eventueel bijpassende zolen.

Onze deskundige medewerkers staan klaar om je te helpen bij het vinden van de juiste schoen. Of het nu om een Lowa, Meindl, Lomer of Xsensible wandelschoen gaat, wij hebben ze allemaal. Met de GRATIS 3D-voetscan kunnen we een goede analyse van je voeten maken als er bepaalde problemen zijn, of als je gewoon wilt weten hoe het met je voeten en de stand ervan staat. Kom langs in één van onze winkels en ervaar de ontspannen sfeer en deskundigheid. We hebben eigen parkeerplaatsen voor de deur en natuurlijk een kopje koffie of thee voor je klaarstaan.

KLANTENSERVICE 0416 274 940

Neem een kijkje op onze webshop: www.shoerama.nl
Of scan de QR-code en ga naar onze website.



SNELLE LEVERING, GROOTSTE COLLECTIE

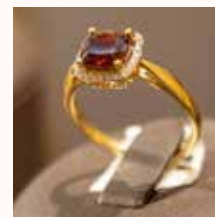
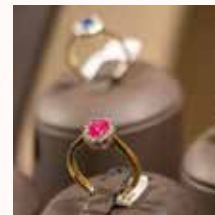


AETREX 3D voetscan

ShoeRama
schoenen + voeten

Nies van der Schansstraat 5-7, **Sprang-Capelle**
0416-274940
sprang-capelle@shoerama.nl

Valkenierslaan 59, **Breda**
076-5656160
breda@shoerama.nl



HORLOGES EN
SIERADEN
VOOR IEDEREEN



Vakmanschap is meesterschap

Juwelier Goudsmid Rijken biedt unieke expertise met een eigen goudsmid en horlogemaker. Ze voeren reparaties ter plekke uit, wat risico's op schade aan emotioneel waardevolle objecten minimaliseert. De zaak heeft een divers assortiment horloges en sieraden, inclusief lab-grown diamanten. Op maat gemaakte sieraden zijn mogelijk, ondersteund door moderne technieken zoals 3D-printen en laserreparaties. Bezoekers worden uitgenodigd om vrijblijvend langs te komen.



Juwelier Goudsmid Rijken

SCAN DE QR-CODE
voor meer info



De Burcht 38a • Breda • 076-5657157
info@farijken.nl • www.juwelier-rijken.nl





Nieuwjaar

Nieuwjaar is een moment van hoop, reflectie en viering. Over de hele wereld markeren verschillende tradities het begin van een nieuw jaar, elk met een unieke betekenis en symboliek. In Nederland en andere landen worden nieuwjaarsborrels vaak georganiseerd om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden.

Een van de meest bekende tradities in Nederland is het afsteken van vuurwerk om middernacht. Dit kleurrijke spektakel symboliseert het verdrijven van kwade geesten en het verwelkomen van een nieuw begin. Veel mensen drinken rond middernacht champagne en toosten op een gelukkig en gezond jaar. Ook de Nieuwjaarsduik is een geliefde traditie, waarbij duizenden mensen in het ijskoude water duiken om het jaar fris en energiek te starten.

Op internationaal niveau zijn er tal van unieke gebruiken. In Brazilië dragen mensen wit om vrede en reinheid te symboliseren en velen springen over zeven golven in de zee als een ritueel voor geluk. Op de Filipijnen is het gebruikelijk om ronde objecten zoals munten en fruit te verzamelen als symbool van welvaart. In Schotland wordt 'Hogmanay' gevierd waarbij 'first-footing' een belangrijke rol speelt: de eerste persoon die een huis binnenkomt brengt geluk voor het nieuwe jaar. In Japan wordt het nieuwe

jaar (Shōgatsu) gevierd met het luiden van tempelklokken, 108 keer om onzuivere verlangens en negatieve emoties te verdrijven. Daarnaast is het gebruikelijk om traditionele gerechten zoals 'osechi ryōri' te eten en om familie en vrienden te bezoeken om geluk te wensen.

Nieuwjaarsborrels zijn een integraal onderdeel van de feestelijkheden, vooral in een professionele context. Werkgevers organiseren vaak borrels in januari om het team te bedanken voor de inzet in het afgelopen jaar en om gezamenlijk vooruit te kijken. Het is een moment om relaties te versterken, doelen te bespreken en een gevoel van saamhorigheid te creëren. Bij persoonlijke nieuwjaarsborrels staan gezelligheid en verbinding centraal. Veel van deze borrels vinden plaats in sfeervolle restaurants, waar men geniet van heerlijke hapjes en drankjes in een feestelijke ambiance. Hier komt iedereen samen om het nieuwe jaar in een ontspannen sfeer te vieren.



RESTAURANT ZUYD

Restaurant Zuyd staat bekend om zijn verfijnde Franse keuken met moderne invloeden. Het team werkt uitsluitend met seizoensgebonden producten en biedt een verrassingsmenu dat de smaakpapillen prikkelt. De stijlvolle inrichting en ontspannen sfeer maken het een geliefde plek voor fijnproevers die waarde hechten aan kwaliteit en creativiteit. Chef-kok Tom Visser zorgt ervoor dat elk gerecht een kleine culinaire belevenis is

Ginnekenweg 35, 4818 JA Breda
076-51 51 340
www.restaurantzuyd.nl



RESTAURANT O&O Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken.

Dorpsstraat 138, Sint Willebrord
+31 (0) 165 383 249
www.restaurantoeno.nl



ZOUT & CITROEN Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, hét adres voor een culinaire beleving! Ze nodigen je graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven, begeleid door de wijn- en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Het bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastrijke ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout
0162 - 45 08 06
www.zoetencitroen.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



SALON DE PROVENCE

In het schilderachtige Ginneken, brengen Niels en Bono de essentie van de lokale keuken tot leven met een ongeëvenaarde passie voor kwaliteit. Elk ingrediënt is zorgvuldig geselecteerd om niet alleen aan de hoogste standaarden te voldoen, maar ook om een verhaal te vertellen van duurzaamheid en lokale pracht. Elk gerecht is een meesterwerk van smaak en finesse. De constante innovatie en de harmonie tussen klassieke smaken en moderne technieken beloven een onvergetelijke ervaring. Bij Salon de Provence wordt de kunst van perfecte geveerd met elk bord dat de keuken verlaat, waardoor het een must-visit bestemming is voor de ware gastronomische liefhebber.

Ginnekenweg 172, Breda | (076) 561 5969 | www.salondeprovence.nl



Your second nature

Welkom bij Hey Clinics, waar jouw esthetische wensen centraal staan. Wij bieden een breed scala aan cosmetische behandelingen, variërend van injectables tot huidverjonging en huidverbetering. Ons team van ervaren artsen werkt met hoogwaardige merken, waaronder Juvederm, Laluma, Allergan en Profilllo, om jou veilige en betrouwbare resultaten te kunnen bezorgen.

Bij Hey Clinics zorgen we voor een natuurlijke en stralende uitstraling met subtiele behandelingen.

Onze gespecialiseerde artsen

Hey Clinics biedt hoogwaardige cosmetische behandelingen voor een stralende, jeugdige huid. Onze ervaren artsen gebruiken topmerken voor veilige en effectieve huidverjonging en injectable behandelingen. Plan een gratis consult bij een van onze gespecialiseerde artsen.



Plastisch Chirurg
Drs. Frans Straten



Plastisch Chirurg
Dr. Henriette
Kroese-Deutman



Cosmetisch Arts
Dr. Denis Alekseev

hey
clinics.

Hey Clinics
Wolput 30
Vlijmen

Hey Clinics
Parklaan 70
Groesbeek

hey
you

Op zoek naar een stralend resultaat?

**Injectables en
huidverbetering
op maat voor jou**

Onze behandelingen

Botuline toxine

Tegen rimpelvorming, migraine en overmatig zweeten.

Filters

Accentueren en opvullen van delen in het gezicht.

Huidverbetering

Herstellen van de elasticiteit en structuur van de huid.

Maak een afspraak voor een gratis consult.

Scan de QR-code



085 782 5355
info@heyclinics.nl
www.heyclinics.nl

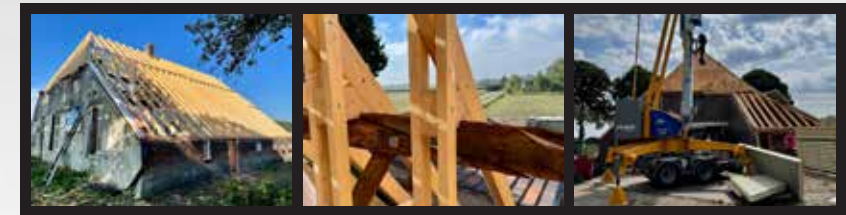
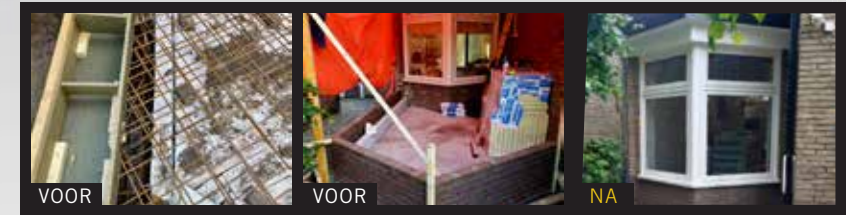


Zo blij met de verandering, eindelijk!

Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



- ONZE WERKZAAMHEDEN**
- RENOVATIE
 - AANBOUW
 - OPBOUW
 - NIEUWBOUW

BEL NU VOOR EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229



Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl

Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf

Ben je op zoek naar een kapper in Breda die echt aandacht heeft voor jou? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Bij Yorimage vinden we namelijk niets zo belangrijk als jouw persoonlijke uitstraling.

We geven je de styling die perfect bij jou past.

- ✓ HAARWERKEN
- ✓ HAARKLEURING
- ✓ EXTENSIONS
- ✓ TROUWEN
- ✓ HAARKNIPPEN M / V
- ✓ HAARSTYLING
- ✓ SMOOTH BEHANDELING
- ✓ MAKE-UP

Baronielaan 286, Breda
076 - 522 46 88

Maak een afspraak



Wilhelminastraat 27, Breda
076 - 521 32 68

Maak een afspraak



Hé blondie!

Wist jij dat Yorimage echt dé blond-haarexpert van Breda is?

Wij zijn gespecialiseerd in het zetten van highlights (duidelijker contrast) en balayage (subtieler contrast) Maar ook voor extensions in je favoriete blond-tint, uitgroeibehandelingen en advies over hoe je kleur thuis optimaal te houden zit je bij ons precies goed.

Nog nooit blond gehad? Mooi!

Krijg je, naast je nieuwe kleur, meteen een aangepast make-up advies van ons.

Yorimage kappers

- ↓ blond-haarspecialist
- ↓ extensions van echt haar
- ↓ weaving
- ↓ samenwerking met modellenbureaus

Zien we je binnenkort?

Vanessa Halbersberg en Bjorn van Gool

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren





ALBERT SCHUERMANS

KWALITEIT EN ERVARING - DAT

PROEF JE!

Al bijna 100 jaar staat Albert Schuermans Wijn- en Drankenhandel voor kwaliteit en vakmanschap. Samen met slijterij Rovin en De Dongense Bierschuur bieden we een zorgvuldig geselecteerd assortiment wijnen, bieren en sterke dranken. Ontdek onze passie en laat je inspireren door echte drankkenners!

Sinds 1925 staat de naam Schuermans garant voor vakmanschap en passie voor drank. Albert, derde generatie en trotse 'Ridder van de Roerstok der Brouwers', combineert dagelijks topkwaliteit met persoonlijke service. Of je nu horecazaak, evenementenorganisator of particulier bent, bij Rovin en De Dongense Bierschuur vind je alles: van exclusieve wijnen en gedestilleerd tot 1.500 soorten (speciaal)bieren.

Laat je verrassen door onze kennis, proef ons advies en ga naar huis met het perfecte drankje. **Kom langs en ervaar de smaak van bijna 100 jaar expertise!**



Wilhelminastraat 79A, Dongen | 0162-314500 | www.schuermansdranken.nl

26

Hè, wat zeg je?

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen?

U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoorstest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram



Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706

Groot Ypelaardreef 169 - Breda, (Tegenover Winkelcentrum De Burcht) | 076-5649706 | www.hoorserviceschram.nl

27

SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaand mailadres



Jolanda.Phillipse@icloud.com



SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.



rotterdamurbanwinery.nl/winkel/

BOEKET AMALIA

Een nieuw begin, maar wat geeft de finishing touch? Een prachtig boeket op tafel natuurlijk. Het boeket Amalia van topbloemen.nl bestaat uit een betoverende mix van warme kleuren en speelse accenten, perfect voor elke gelegenheid. Laat het stralen in je eigen woonkamer of bestel het voor iemand die een beetje extra liefde verdient.

www.topbloemen.nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Frisse start in januari!



KERSTBOOM ERUIT KUNST BLOESEMBOOM ERIN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen.

Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

www.setafiori.nl



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische overschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



LEZERSACTIE* Cadeaubon t.w.v. € 100

Welkom bij De WOONWINKEL, de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!

www.woonwinkelkampen.be TAG #KAMPEN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 22,50
Heren knippen	€ 24,50
Dames knippen	€ 28,50
Dames kleuren vanaf	€ 36,50
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 99,50
Epilieren met touw vanaf	€ 19,50



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar
onze producten?
Maak vrijblijvend
een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand zowel kan voorzien van een nieuwe vloer en zonwering als van gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Anne wil
dokter of
verpleegkundige
worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

kika.nl/voorlichting



Carlos Lens:

Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

1. Begin met een heldere doelstelling

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

2. Krachttraining als basis

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

3. Slaap en herstel zijn essentieel

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

4. Voeding is 80% van het proces

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!

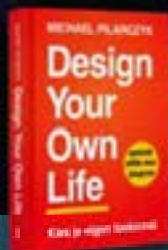
Meer weten? Ga naar www.houseofcarlos.nl of scan de QR-code voor meer informatie.



Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



BOOST JE ENERGIE MET SIMPELE ADEMHALINGSOEFENINGEN

Heb je behoefte aan meer energie tijdens je drukke dag? Met de juiste ademhalingstechnieken kun je je lichaam en geest een krachtige boost geven. Ontdek hoe ademhaling je kan helpen meer uit je dag te halen.

Waarom ademhaling belangrijk is

Ademhaling is essentieel voor ons energieniveau. Zuurstof voedt onze organen en geeft ons lichaam de energie die het nodig heeft. Door bewust adem te halen stimuleer je niet alleen de zuurstoftoevoer, maar ook je parasympathische zenuwstelsel. Dit resulteert in een verbeterde focus, meer vitaliteit en minder stress.

Drie eenvoudige technieken

Met deze technieken kun je direct meer energie ervaren:

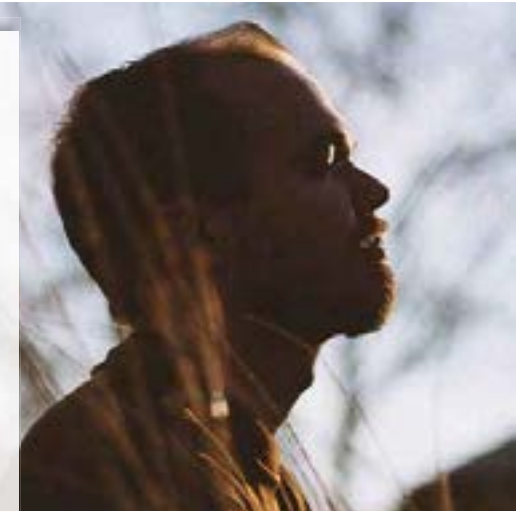
Buikademhaling: Adem diep in door je buik en adem rustig uit. Herhaal dit vijf keer voor een kalmerend en verkwikkend effect.

Dubbele ademhaling: Adem kort en diep in door je neus, gevolgd door een korte en lange uitademing door je mond. Deze techniek helpt je energie snel te verhogen.

Wim Hof Methode: Start je dag met 30 diepe ademhalingen, gevolgd door korte ademhalingen. Dit helpt je energieniveau langdurig te verhogen.

Wil je meer energie, beter slapen en stress verminderen? De Wim Hof Methode combineert ademhaling, koudetherapie en toewijding voor een compleet energiemangement. Ontdek de kracht van bewuste ademhaling en start vandaag!

Meer weten? Bezoek onze website en voel het verschil.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.



Januari

Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met zijn 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam januari komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd, namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar, want januari werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen, oftewel het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in Nederland vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichterbij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM

(IFFR) Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN

UTRECHT In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reisideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



WINTERWANDELING EN WELLNESS -

ARDENNEN Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

MILAN MEN'S FASHION WEEK

Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!





VRIJDAG 10 JANUARI OM 19.30 UUR

BSO X OFF THE CLOCK

Begin 2025 met een knal bij Off the Clock in MEZZ Breda op vrijdag 10 januari, 2025! Geniet van een muzikale reis door 25 jaar hits



(2000-2025), dans de avond weg en proost met collega's en vrienden op een fris begin. Dress to impress in zilver en vier ons 25-jarig jubileum in stijl. Doe mee aan de best geklede prijs en straal de avond door. Mis deze feestelijke start van het jaar niet!

VRIJDAG 10 JANUARI OM 19.30 UUR

THE BEAUTIFUL ONES PRINCE TRIBUTE



Beleef de magie van Prince met The Beautiful Ones, een tribute-band die zijn grootste hits tot leven brengt. Met topvocalisten als Monique van de Ster en Jared Grant, en een strakke band met o.a. Timothy 'Phil Martin' van der Holst, hoor je zowel originele uitvoeringen als unieke bewerkingen. Mis het niet!

ZATERDAG 18 JANUARI OM 23.00 UUR

DR. LEKTROLUV + MASON

Verwacht een knallende avond met electro helden Dr. Lektroluv en Mason. De groene dokter brengt een portie stevige electro naar Breda. Zelfs na ruim 20 jaar is het nog altijd



een mysterie wie de groene nachtdokter is die vele grote festivals afsluit en menig club kapot draait. Verwacht een set vol scheurende electro, house, techno en synthpop met Dr. Lektroluv.

VRIJDAG 24 JANUARI OM 20.00 UUR

INGE VAN CALKAR

Inge van Calkar is terug, met nieuwe energie en een fris geluid! Haar muziek, een mix van pop, rock, indierock en postpunk, blijft verrassend en authentiek. Bekend van hits als Touchdown en haar deelname aan De Beste



Singer-Songwriter van Nederland, staat ze nu met een strak ingespeelde band op het podium. Verwacht een voorproefje van haar persoonlijke album Aggressive Nonchalance. Mis het niet!

ZATERDAG 24 JANUARI OM 23.00 UUR

DIKKE VILLAGE BASS RUSSIAN VILLAGE BOYS + DIKKE BAAP & MORE!

Bereid je voor op pure chaos en hardbass met Dikke Village Bass! Russian Village Boys keren terug met ongeëvenaarde energie en nieuwe tracks, terwijl Dikke



Baap het dak eraf blaast met hun explosieve Hard Techno en Rawstyle. Samen met Fano en Offensief wordt dit dé nacht vol adrenaline en beats. Mis deze knaller niet! 18+

ZONDAG 26 JANUARI OM 15.00 UUR

ROSEMARY'S SONS

Rosemary's Sons brengen hun mix van poprock en Americana terug naar MEZZ! Met vier veelgeprezen albums en hits zoals Shine met Ilse DeLange, zijn ze een gevestigde naam. In 2025 presenteren ze nieuwe muziek, vooruitlopend op een album na de zomer. Verwacht een avond vol kracht, emotie en eigen werk. Mis het niet! momenten creëren op de dansvloer.



VRIJDAG 31 JANUARI OM 19.30 UUR

VROEGZAT



VroegZat brengt het nachtleven terug naar de avond! Evenveel feest, maar eerder op de avond, dus op een normale tijd naar bed waardoor je de volgende dag gewoon fit bent. Win-win.

Muzikaal gaat het heen en weer van disco naar pop en van reggae naar rock en van happy naar hiphop en die lekkere dansbare tunes die daar tussen en buiten zitten. Zorg dat je voor 20.30 uur binnen bent, want op dit feest kun je niet vroeg genoeg hard gaan!

actiecode € 3,00 korting p.p.

BRUIST25DC

TILBURGS WINTER CIRCUS

winnaar
**Oscar Carré
Trofee**
- 2024 -

*met 20 artiesten, 1000 zitplaatsen,
groot live orkest, verwarmde tenten:
hét uitje voor de hele familie!*



SCAN ME

18 januari t/m 2 februari
informatie & tickets www.circus-tilburg.nl

JAAK VAN WIJCK

In 2025 zit
je bij ons **gebeiteld!**

De perfecte beitelset. Ook
gebruikt door beeldhouwers.
Want iedereen verdient het
beste, daarom gaan we voor
het juiste gereedschap een
stukje verder.



Als ze het bij
Van Wijck niet
hebben, bestaat
het niet!

Dé winkel in Breda voor uw
ijzerwaren en gereedschap.
Met meer dan 15.000
artikelen op voorraad helpen
wij je graag op weg.



IJZERWAREN | GEREEDSCHAP | SLOTENMAKER | HOUTSERVICE | KLUSJESDIENST | WEBSHOP

Ginnekenweg 146, Breda | www.jaakvanwijck.nl

Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die nauwkeurig handbewegingen imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

Kleine massagefauteuil boordevol opties



Slimme 3D massagetechnologie
Perfect voor elk uniek lichaam



Zero Gravity
Onmiddellijke ontspanning



Spierpijn verlichten
Professionele massage bij u thuis



Roterende voetensteun
De nieuwste technologie



8 automatische programma's
Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 500,- korting!

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in.
Actie geldig tot 31 januari 2025.



Van ~~€2495,-~~
voor
€1995,-

Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!



Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met chronische pijn en ga veel
vrijer door het leven!

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl


CASADA
HEALTHCARE

 **ErvaarRust^{nl}**
Ontspan met leven

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Motorrijlessen

Actiepakket

- 14 motorrijlessen á 50 minuten
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Wij berekenen eenmalig
€ 25,- inschrijfgeld

INTAKE
100 MINUTEN
VOOR € 50,-



**SCHRIJF
JE NU IN!**

Kootstra Rijopleidingen | Lange Bunder 1, Bavel
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

46

Poelier Geert Frijters heeft
veertig jaar ervaring en in zijn
speciaalzaak geertkip.nl
verkoopt hij de lekkerste
kipspecialiteiten...
en nog veel meer!



GEGRILD



PARTYPAN



TAPAS/HAPIES

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden
met liefde en aandacht gegrild

**Rijsttafel
compleet**
voor 2 personen voor
€ 16,95

500g nasi, bami,
mihoen naar keuze,
400 g kippgerecht,
2 loempia's en 1 zak
kroepoek

Alleen geldig t/m 31 januari 2025



Winterse stoofpot met seizoensgroenten

Deze winterse stoofpot met seizoensgroenten is het ultieme comfortfood voor koude dagen. Met malse runderlappen, kleurrijke groenten en een rijke, kruidige bouillon is dit gerecht niet alleen voedzaam, maar ook ontzettend smaakvol. Het is eenvoudig te maken en vult je huis met de heerlijke geur van een echte winterklassieker.

BEREIDINGSTIJD

20 minuten voorbereiding en
2 uur koken

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 500 g runderlappen
- 3 wortels
- 2 pastinaken
- 4 middelgrote aardappelen
- 2 uien
- Olijfolie of boter om te bakken
- 3 teentjes knoflook
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 500 ml runderbouillon
- 2 laurierblaadjes
- 1 theelepel tijm
- 1 theelepel rozemarijn
- Zout en peper naar smaak

BEREIDING

Snijd de runderlappen in grove stukken en de wortels, pastinaak en aardappelen in blokjes. Hak de uien en knoflook fijn.

Verhit olijfolie of boter in een grote stoofpan. Bak het vlees rondom bruin en haal het uit de pan.

Voeg de uien en knoflook toe aan dezelfde pan en fruit tot ze glazig zijn. Roer de tomatenpuree erdoor en bak kort mee.

Doe het vlees terug in de pan en voeg de bouillon, laurierblaadjes, tijm en rozemarijn toe. Voeg de gesneden groenten toe en roer goed door.

Laat de stoofpot op laag vuur minstens 2 uur sudderen, of totdat het vlees mals is en de smaken goed zijn ingetrokken. Roer af en toe door en voeg indien nodig extra bouillon toe.

Verwijder de laurierblaadjes en serveer de stoofpot warm met een stuk vers, knapperig brood.

Begin het nieuwe jaar met frisse energie en motivatie! Stel je doelen, blijf gezond, word sportiever en geniet van een nieuwe start. Laat je inspireren door de nieuwste editie van Bruist en maak kans op mooie prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	4		3	5		
	1		9		6		3	
	5						2	
1				3			○	7
3			7		8			5
4				1				2
	4							7
	3		5	○	9		4	
		2	3		1	8		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **vieren**.

Maak kans op:

2 kaarten voor de première van het Wintercircus Tilburg!

Los de puzzel op en win een magische avond vol spektakel en verwondering. Op **18 januari om 19.30 uur** beleef je de première van het betoverende Wintercircus in Tilburg. We geven maar liefst 10x 2 kaarten weg!



www.circus-tilburg.nl

s q t m h s s i m l x	applaus
h l m l i u o h s b r	artiest
r k k l a c b w o o a	
e e t l r r t i r w x	circus
d m p i s i n k p a j	clowns
w p e k y c e n i c t	orkest
a r t i e s t m a u b	
h w j q t h s v u s t	piste
z l f a b i i y d y r	show
e i f h f s p q f d t	
a j j o f l p x i y c	tent

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor **13 januari 2025** op www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of via de QR-code.



Maak kans op een:

ERUTAN gezichts-balsem en gezichtsolie

t.w.v. € 57,⁹⁸



www.erutanbydonk.nl

i y u x l z q y h x v	gezicht
b k b p t k q q c l e	balsem
l h m p a o s q s t r	elastisch
p s u e k g m n i m z	hydrateren
v g r m s f s b t y a	verzachtend
a f e l y l d n s d c	natuurlijk
y e m d x p a x a r h	collageen
t h c i z e g b l p t	verzorging
h y d r a t e r e n e	
k j i l r u u t a n n	
v e r z o r g i n g d	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor **1 februari 2025** via QR-code of op www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen.



A luxury car is shown from a low-angle, rear-quarter perspective, parked on a snowy road. The car is dark-colored with a prominent rear spoiler and dual exhaust tips. The background features a dense forest of evergreen trees covered in snow, with a bright sun low on the horizon, creating a warm, golden glow and long shadows. The overall scene is serene and evokes a sense of a fresh start in winter.

FRIS VAN START

**VELE VOORDELEN OM HET
JAAR GOED TE BEGINNEN!**

kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel